

## Workshop Worte wachküssen mit...



Ich bin meine eigene Muse.  
Ich bin das Motiv, das ich am besten kenne.  
Das Motiv möchte ich besser kennen.  
*Frida Kahlo*

Frida Kahlo hat es auf meisterhafte Weise verstanden, ihr Innenleben in zahlreiche Bilder und Selbstporträts zu verwandeln. Ihre Kunstwerke und Zitate laden dich zu literarischen Selbstporträts, einfachen Gedichten, Tagebucheinträgen und vielem mehr ein. Ihr Appell an dich: Es lebe das Leben – Viva la Vida!

### Frida Kahlo – Literarische Selbstporträts

Verabschiede dich also vom Trubel des Alltags und tauche ein in die kreative Welt von tanzenden Buchstaben, bewegenden Worten und achtsamen Sätzen. Deine poetischen, fröhlichen, nachdenklichen und persönlichen Worte dürfen auf dem Papier deines selbstgestalteten Heftes ihren Platz finden.

Gönne dir eine kreative Auszeit, in der du dir selber begegnest und deine kreative Kraftquelle entdeckst. Ganz unter dem Motto: Wellness für die Seele – Fitness für die Sinne. Schönguet gäu!

Wo

SCHÖNGUET Ideenwerkstatt, Bernstrasse 91b, 3322 Urtenen-Schönbühl

Wann

Donnerstag, 4. April 2024, 18 – 22 Uhr

Kosten Workshop

inkl. Prosecco, Material und Abendessen von der Schönguet-Chuchifée  
Fr. 160.—

Anmeldung

<https://www.neu.schoenguet.ch/service-page/worte-wachkussen-mit-frida-kahlo-4-4-24>



Karin Bütikofer, Bernfeldweg 8, 3303 Jegenstorf  
[www.lespace.ch](http://www.lespace.ch), [karin.buetikofer@bluewin.ch](mailto:karin.buetikofer@bluewin.ch)  
Instagram: [lespace\\_atelier](https://www.instagram.com/lespace_atelier)